

11月3日（火）文化の日

	スタジオ1	スタジオ2	プール・歩行浴	アリーナ
10:30				
11:00	メガダンス 45	ハタヨガベーシック 60	アクアピクス45	
11:30	11:00～ 亀田	11:00～ TATSUYA	11:00～ 沼尻	
12:00	ファンクショナルエアロ 45		クロール/背泳ぎ初級45 《有料》	
12:30	12:00～ 亀田		12:00～ 金子	
13:00	スタートステップ45			
13:30	13:00～ 平野			
14:00	定員30名			
14:30	ピギナークラス45	ジュニア スクール		
15:00	ボディパンプ 60	14:00 ～ 15:30 《クラシックバレエ》		
15:30	15:00～ 安達			
16:00	定員30名			
16:30	ボディアタック 60		ジュニア スクール	
17:00	16:15～ 安達		ジュニア スクール	16:00 ～ 18:30
17:30			16:30 ～ 19:00	
18:00	祝日 施設利用時間			
	運動施設 10:00～19:45			
	温浴施設 10:00～19:50			
	閉館時間 20:00			
	※色分けしているクラスは初心者の方でも安心して参加いただけるレッスンです。			

インフォメーション

NEW
サプリメントサーバー

11月新登場!!



選べるサプリと
プロテイン



月々3,300円
で飲み放題



会員証や
スマホアプリを
かざして利用

↓お得な特典↓

年内の利用が
無料!!

11/1(日)～
11/10(火)まで
試飲ができます
スタッフにお声掛けください

営業時間

- 月曜日～金曜日 10:00～22:00
- 土曜日 10:00～21:00
- 日祝日 10:00～20:00

※ｽﾎｰﾂ施設利用は終了時間15分前まで
※温浴施設利用は終了時間10分前まで

＜11月休館日＞

29日(日)・30日(月)



アトラス

～フィットネス&ホットスプリング～

〒310-0911

茨城県水戸市見和2-242-1

TEL 029-255-2200

FAX 029-309-4018

E-mail info@atlas-fitness.com