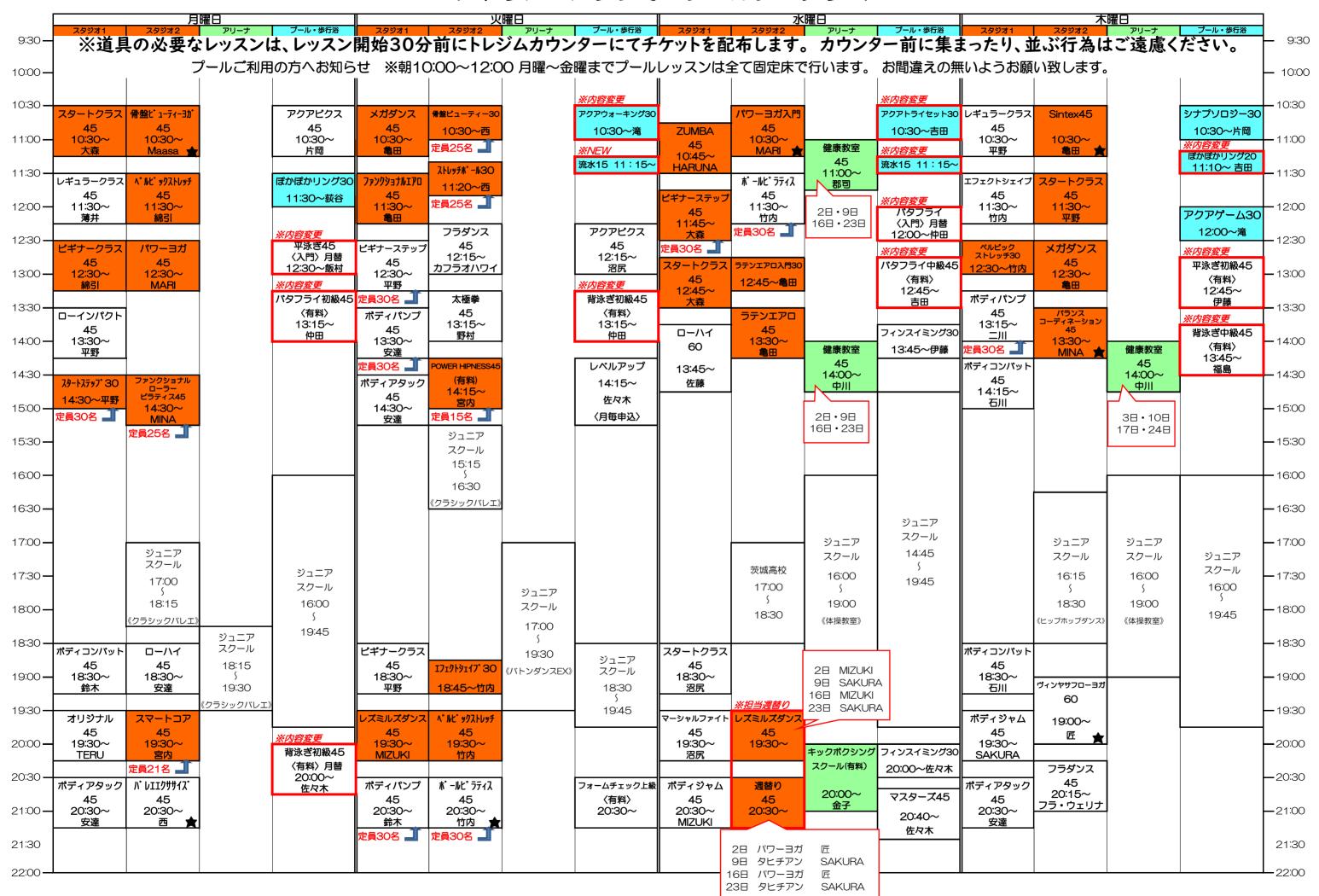
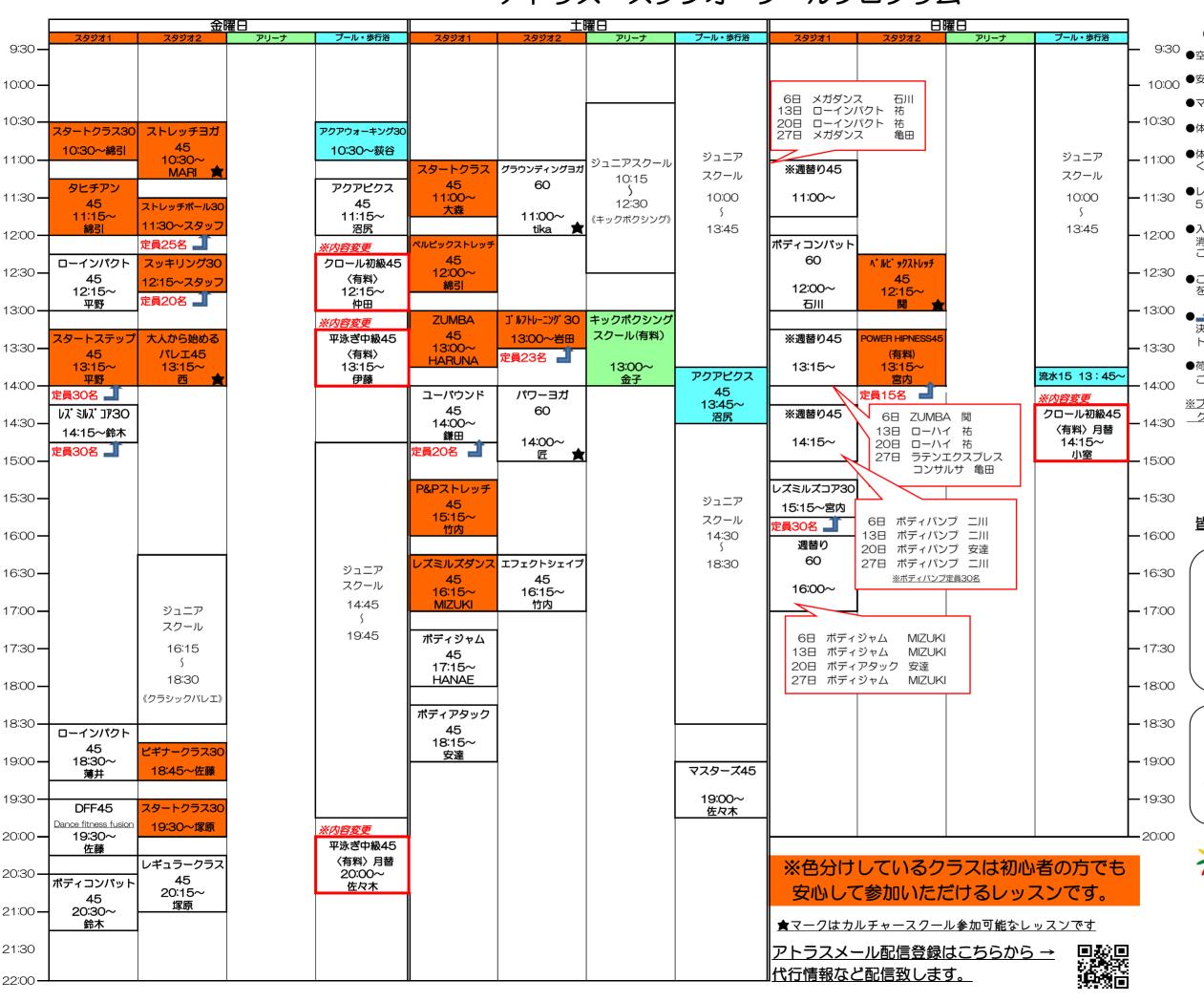
# アトラス スタジオ プールプログラム



## アトラス スタジオ プールプログラム



### ●アトラスより会員の皆様へお願い●

- 9:30 ●空腹での運動は避けて必ず水分の補給を行いましょう。
- 10:00 ●安全管理上、レッスン中の途中入退場は禁止となります。
  - ●マスクの着用は、個人の判断となります。
  - ●体調が優れない方は、ご利用をお控えください。
  - ●体調が悪くなった際には直ちにスタッフまでお申し出ください。
  - ●レッスン開始15分前に整列。入場はレッスン開始 5分前になります。
  - ●入場・退場の消毒は任意といたします。 消毒スプレーは設置してあるので、気になる方は ご利用ください。
  - ●ご利用になった道具は、引き続き消毒・拭き取り をお願い致します。
  - ▲ の印のついたレッスンは定員・レンタル数が 決まったレッスンです。チケットは、開始30分前に トレジムカウンターにて配布 いたします。
  - ●荷物を置いての場所取りは、他の方の迷惑になります。 ご遠慮ください。

※プールレッスン参加の方は、プールカウンターにて \_グッズを貸出いたします。

【衣の見り】
プログラム名
開始時間
インストラクター名

#### 皆様のご理解・ご協力をお願い致します

### 営業時間

- ●月曜日~金曜日 10:00~22:00
- ●土曜日 ●日祝日

10:00~21:00 10:00~20:00

※スポーツ施設利用は終了時間15分前まで ※温浴施設利用は終了時間10分前まで

### 〈10月休館日〉

30日(水)~31日(木)



*アトラス* ~フィットネス&ホットスプリング~

**〒**310-0911

茨城県水戸市見和2-242-1

TEL 029-255-2200

FAX 029-309-4018