

パーソナルスタジオ Smart タイムスケジュール

平成29年10月1日～

アトラス開館時間 9:00															
月		火		水			木		金			土		日	
加圧マスター 加圧バンド	加圧バンド	加圧マスター/加圧バンド		加圧マスター 加圧バンド	加圧バンド		加圧マスター/加圧バンド		加圧マスター/加圧バンド	加圧バンド	加圧マスター/加圧バンド		加圧マスター/加圧バンド		
岩田	小崎	小沼	柏	岩田	小崎	袴塚	小沼	柏	岩田	柏	袴塚	柏	大澤 第2.4 土曜日	小沼	大澤
												10:00	10:00	10:00	10:00
												10:30	10:30	10:30	10:30
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00		11:00	11:00	11:00	11:00		11:00	11:00	11:00	11:00
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30		11:30	11:30	11:30	11:30		11:30	11:30	11:30	11:30
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00		12:00	12:00	12:00	12:00		12:00	12:00	12:00	12:00
12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30		12:30	12:30	12:30	12:30		12:30	12:30	12:30	12:30
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00 加圧ヨガ	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00				
14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30				
						15:00					15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
						15:30					15:30	15:30	15:30	15:30	15:30
16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00		16:00	16:00	16:00	16:00		16:00	16:00	16:00	16:00
16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30		16:30	16:30	16:30	16:30		16:30	16:30		16:30
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00		17:00
17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30		17:30
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00			
18:30	18:30	18:30	18:30		18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30			
19:00	19:00	19:00	19:00		19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00					
19:30	19:30	19:30	19:30		19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30 加圧ヨガ				
20:00	20:00	20:00	20:00		20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00					
20:30	20:30	20:30	20:30		20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30				
トレーニングジム 終了時間		21:45												19:45	
温浴施設 終了時間		21:50												19:50	
閉館時間		22:00												20:00	

◇祝祭日は、20:00まで ◇月末2日間は休館日です(8月を除く) ◇詳しくはお問い合わせ下さい

◆お電話でのお問合せ・ご予約は10:00から受け付けています。◆

スマート 029-257-3910