

月曜日		
スタジオ1	スタジオ2	プール・歩行浴
9:30		
10:00		
10:30		サーキットアクア30 10:30~ 沖
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		泳法指導45 バタフライ初級 12:00~ 伊藤
13:00		
13:30		
14:00	ストレッチボール30 14:00~ AKIRA チケット35名↑	
14:30		
15:00		
15:30	ジュニア スクール	
16:00	15:15 ~ 17:30	ジュニア スクール
16:30	16:00~ 鈴木祐 チケット25名↑	15:00 ~ 18:30
17:00	ボディコンパット45 《クラシックバレエ》	
17:30	16:45~ 鈴木	
18:00		
18:30	ボディアタック45 17:45~ 小沼	
19:00		
祝日 施設利用時間		
運動施設 9:00~19:45		
温浴施設 9:00~19:50		
閉館時間 20:00		
※色分けしているクラスは初心者の方でも安心して参加いただけるレッスンです。		

試飲会実施決定! 1月15日(火) 11:00~18:00

医療機関で使用されている**アミノ酸14,000mg+HMB配合**



サプリメント『アバンド』

10%off

1袋 500円+税
1箱(14袋) 7,000円+税
2箱(14袋x2) 14,000円+税

6,300円+税
11,200円+税

更に...

20%off

1箱購入⇒『オリジナルシェイカー+アバンド1袋』
2箱購入 ⇒『オリジナルシェイカー+アバンド2袋』
更に『アバンド特製今治タオル』をプレゼント!

アバンド14袋×2箱以上ご購入の方

『特製アバンド今治タオル』
プレゼント!
この機会をお見逃しなく!!



限定品のため在庫が無くなり次第、終了とさせていただきます。

Abound. Abound. Abound. Abound.



←QRコードを使って、アトラス携帯サイトへもアクセス!
イベントや代行情報など盛りだくさんで、お待ち致しております!

1月14日(月) 成人の日

※色のついてるレッスンは、初心者でも安心して
ご参加して頂けるレッスンです。