

月曜日		
スタジオ1	スタジオ2	プール・歩行浴
9:30		
10:00		
10:30		
ストレッチボール30 10:30～植松		サーキットアクア30 10:30～沖
チケット20名 ↑ スタートクラス45		
11:30		
11:15～大森		
12:00		
レギュラークラス45		泳法指導45 バタフライ初級 12:00～伊藤
12:30		
12:15～薄井	スイングストレッチ30 12:30～スタッフ	
13:00		
	チケット20名 ↑	
13:30		
パワーヨガ60	GRIT CARDIO30 13:30～AKIRA	
14:00		
13:15～三浦	有料定員16名 ↑	
14:30		
シェイプサーキット30 14:30～AKIRA		
15:00		
チケット25名 ↑		
15:30		
有料特別イベント ボディアタック60	ジュニア スクール 15:00～ 17:30 〈クラシックバレエ〉	ジュニア スクール 15:00 ～ 18:45
16:00		
15:30～伊藤・小沼		
16:30		
17:00		
ボディコンバット45		
17:30		
17:00～鈴木		
18:00		
18:30		
19:00		
祝日 施設利用時間		
運動施設 9:00～19:45		
温浴施設 9:00～19:50		
閉館時間 20:00		
※色分けしているクラスは初心者の方でも安心して参加いただけるレッスンです。		

Propolinse

プロポリンス

お口の汚れを目で見て実感!
新感覚マウスウォッシュ

20秒で出来る 口内エステ

口臭の原因を固めて出す!

使用後汚れイメージ

チャ葉エキス※に含まれるカテキンがタンパク質と結合

※香味剤

口腔内の汚れ 磨き残し 歯垢 舌苔

タンパク質を固めて出す!

汚れを落とすメカニズム

口の中の汚れや口臭は、口腔内に残ったタンパク質が原因のひとつ。大人の口の中には300～700種類の細菌が生息しているといわれており、歯をよく磨く人でも1000～2000億個、あまり歯を磨かない人なら4000～6000億個もの細菌が住み着いています。そんな細菌が食べカスやタンパク質を分解する時に発生するのが口臭です。そんなタンパク質汚れを、配合成分のチャ葉エキスに含まれるカテキンが結合し、固めて出すから効果的に口臭を予防できるのです。

フロントにて好評発売中!!!



←QRコードを使って、アトラス携帯サイトへもアクセス!
イベントや代行情報など盛りだくさんで、お待ちしております!

10月8日(月) 体育の日

※色のついてるレッスンは、初心者でも安心してご参加して頂けるレッスンです。