

木曜日			
	スタジオ1	スタジオ2	プール・可動床
9:30			見川中水泳部 4レーン貸出 9:00~10:00
10:00			
10:30			
11:00	ローインバクト45 10:45~ 平野		初めてフィン30 11:00~飯村
11:30			
12:00	ビギナークラス45 11:45~ 平野		
12:30			
13:00	Eダンス45 12:45~ 竹内	スマートコア30 13:00~植松	泳法指導45 クロール中級 12:30~ 崎山
13:30		チケット19名 ↑	
14:00	CXワークス30 13:45~鈴木 チケット40名 ↑		Jrスクールイベント プール解放 14:00 ┆ 16:30 5レーン 水深1.0M
14:30			
15:00	ボディバンプ60 15:00~ 鈴木 チケット40名 ↑		
15:30			
16:00	ボディジャム45 16:15~ 小林瑞		ジュニア スクール 16:30 ┆ 18:00 選手コース 5レーン
16:30			
17:00	ViPR workout45 17:15~ 小沼、住谷 チケット23名 ↑		
17:30			
18:00			
18:30			
19:00	祝日 施設利用時間		
	運動施設 9:00~19:45		
	温浴施設 9:00~19:50		
	閉館時間 20:00		
	※色分けしているクラスは初心者の方でも安心して参加いただけるレッスンです。		

5月3日(木) 憲法記念日

金曜日			
	スタジオ1	スタジオ2	プール・可動床
9:30			
10:00	ZUMBA GOLD30 9:45~戸田		
10:30	ビギナークラス45 10:30~ 戸田		
11:00			ミスノアクア45 11:00~ 君島
11:30	スタートステップ30 11:30~綿引		
12:00	チケット40名 ↑ バルビックストレッチ45	GRIT PLYO30 12:00~AKIRA 有料定員16名 ↑	
12:30	12:15~ 綿引		泳法指導45 クロール初級 12:30~ 伊藤
13:00		大人から始める バレエ60	
13:30	ViPR workout30 13:30~住谷 チケット24名 ↑	13:15~ 西	
14:00			Jrスクールイベント プール解放 14:00 ┆ 16:30 5レーン 水深1.0M
14:30			
15:00	ボディコンバット60 15:15~ AKIRA		
15:30			
16:00			
16:30	アシュタンガヨガ75 16:45~ 三浦		ジュニア スクール 16:30 ┆ 18:00 選手コース 5レーン
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00	祝日 施設利用時間		
	運動施設 9:00~19:45		
	温浴施設 9:00~19:50		
	閉館時間 20:00		
	※色分けしているクラスは初心者の方でも安心して参加いただけるレッスンです。		

5月4日(金) みどりの日

土曜日			
9:30	スタジオ1	スタジオ2	プール・可動床
10:00			9:00~10:00 緑岡中 3レーン貸出
10:30	パワーヨガ60		Jrスクール イベント 9:00 ↓ 11:00 2レーン
11:00	10:30~ 三浦	GRIT CARDIO30	
11:30		11:15~AKIRA	
12:00	スタートクラス45	有料定員16名 ↑	
12:30	11:45~ 大森		泳法指導45 クロール中級 12:00~ 仲條
13:00	ZUMBA60		
13:30	12:45~ 関	骨盤ビューティー30	13:00~ 沼尻
14:00	ボディステップ45	チケット25名 ↑	
14:30	14:00~ 宮内	ストレッチボール30	
15:00	チケット40名 ↑	14:15~スタッフ	
15:30	ボディパンプ60	15:00~岩田	ジュニア スクール 15:00 ↓ 18:00 育成コース 3レーン
16:00	15:15~ AKIRA	チケット25名 ↑	
16:30	チケット40名 ↑	ゴルフトレーニング30	
17:00	マットピラティス60		ジュニア スクール 16:30 ↓ 18:00 選手コース 5レーン
17:30	16:45~ 竹内		
18:00			
18:30			
19:00	祝日 施設利用時間		
	運動施設 9:00~19:45		
	温浴施設 9:00~19:50		
	閉館時間 20:00		
	※色分けしているクラスは初心者の方でも安心して参加いただけるレッスンです。		

5月5日(土) こどもの日

日曜日			
9:30	スタジオ1	スタジオ2	プール・可動床
10:00			Jrスクール イベント 9:00 ↓ 11:00 2レーン
10:30			
11:00	ローインパクト45		
11:30	11:00~ 関口		
12:00	ローハイ60		泳法指導45 クロール初級 12:00~ 仲條
12:30	12:00~ 祐	スッキリング30 12:15~スタッフ	
13:00		チケット25名 ↑	
13:30	マーシャルファイト45	スタートクラス45	
14:00	13:15~ 沼尻	13:15~ 関口	
14:30	シバム45	スイングストレッチ30	
15:00	14:15~ 小林瑞	14:15~スタッフ	アクアピクス45
15:30		チケット20名 ↑	14:30~ 沼尻
16:00	CXワークス30	アロマストレッチ30	
16:30	15:15~鈴木	15:15~スタッフ	
17:00	ボディジャム		
17:30	16:15~ 小林瑞		
18:00	ViPR workout30		
18:30	17:30~小沼		
19:00	チケット24名 ↑		
	祝日 施設利用時間		
	運動施設 9:00~19:45		
	温浴施設 9:00~19:50		
	閉館時間 20:00		
	※色分けしているクラスは初心者の方でも安心して参加いただけるレッスンです。		

5月6日(日)