

水曜日		
スタジオ1	スタジオ2	プール・歩行浴
9:30		
10:00		
10:30	スイングストレッチ30 10:15～ 植松	サーキットアクア30 10:30～ 沖
11:00	チケット25名 ↑	
11:30	ボディアタック60 No.100新曲発表会 11:00～ 藤来 小沼	
12:00		
12:30	1-バウルト 60 新曲発表会 12:15～ 亀田 小林	スタートクラス45 12:45～ 大森
13:00	チケット30名 ↑	
13:30		
14:00	ビギナーステップ 45 13:45～ 大森	ストレッチボール30 14:00～ 植松
14:30	チケット40名 ↑	チケット35名 ↑
15:00		
15:30	VIPR新曲デモ15 VIPR workout30 15:15～ 小沼・住谷	ジュニア スクール 13:45 ～ 19:45
16:00	チケット23名 ↑	
16:30	ボディステップ 80 新曲発表会 16:30～ 宮内 藤来	
17:00		
17:30	チケット40名 ↑	
18:00		
18:30		
19:00	祝日 施設利用時間	
	運動施設 9:00～19:45	
	温浴施設 9:00～19:50	
	閉館時間 20:00	
	※色分けしているクラスは初心者の方でも安心して参加いただけるレッスンです。	

# PICK UP LESSON!!! BODYATTACK 新曲発表会



2018年3月21日 11:00

**BODYATTACK100回目**の  
新曲発表会は、

**全世界同時**に行われます！

この記念すべき発表会、皆さんも参加しま  
せんか？！

沢山のご参加お待ちしております！！



←QRコードを使って、アトラス携帯サイトへもアクセス！  
イベントや代行情報など盛りだくさんで、お待ちしております！

## 3月21日(水) 春分の日

※色のついてるレッスンは、初心者でも安心して  
ご参加して頂けるレッスンです。